



Dr.Hauschka behandelingen

Klassieke schoonheidsbehandeling

Deze behandeling begint bij de voeten. Een warm voetenbad verwarmt niet alleen de voeten, maar ontspant ook de geest. Aansluitend worden de voeten en onderbenen gemasseerd. Daarna ondergaat u een hoofdhuidmassage, de nekspieren worden losgemaakt en de vermoeidheid wordt uit de haren gestreken. Na een hand- en armmassage te hebben ondergaan, zal uw lichaam totaal ontspannen zijn. Daarna is het tijd voor de gezichtsbehandeling. Uw huid wordt gereinigd, versterkt en met compressen verwarmd en gekoeld. Het hart van de behandeling is de lymfestimulatie. Deze wordt uitgevoerd met fijne penseelbewegingen en zachte handbewegingen. Door de ritmische bewegingen gaan de lymfeklieren beter werken. Het effect hiervan is dat het zelfreinigende en regulerende systeem van de huid op gang komt en dat het immuunsysteem wordt versterkt. Een verzorgende gezichtspakking completeert de behandeling. Als afsluiting wordt de Dr.Hauschka dagverzorging aangebracht.

€ 90,00 voor 120 minuten

Revitaliseringsbehandeling

De basis van deze behandeling is de Klassieke Dr.Hauschka behandeling, aangevuld met het gebruik van de Dr.Hauschka Regenererende verzorgingslijn, dit is een intensieve huidverzorgingslijn voor de rijpere huid en speciale Dr.Hauschka Intensieve Conditioners en ampullen.

€ 97,50 voor 120 minuten

Ontspanningsbehandeling

De basis van deze behandeling is de klassieke Dr. Hauschka behandeling. Het accent in deze behandeling ligt op ontspanning. Exclusief de dieptereiniging.

€ 75,00 voor 90 minuten

Reinigingsbehandeling

Centraal staat de dieptereiniging, voor het zuiveren en verfijnen van de huid.

€ 55,00 voor 60 minuten

Gezichtsbehandeling

Het accent in deze behandeling ligt op het versterken en stimuleren van de huid. Een ideale behandeling wanneer u in een lange pauze op het werk of tussen andere bezigheden door toch even een kort moment van ontspanning en aangename huidverzorging met Dr.Hauschka Cosmetica wilt ervaren!

€ 38,50 voor 40 minuten



Praktijk Jasmijn

Massage en natuurzuivere huidverzorging

Nieuwstraat 6b
3861 AJ Nijkerk
Tel: 06-10654229

info@jasmijn-praktijk.nl
www.jasmijn-praktijk.nl

Mogelijkheden

In overleg met u zijn andere aanvullende schoonheidsbehandelingen of arrangementen ook mogelijk.

Tevens verzorgen wij kinderpartijtjes. U kunt hierbij denken aan beautyworkshops.

Bij de ontspanningsmassages kunt u een abonnementkaart aanschaffen.

Vraag naar de mogelijkheden. Wij denken graag met u mee.



Over ons

Praktijk Jasmijn is gevestigd in het centrum van Nijkerk. Ons team bestaat uit professionele masseurs en een schoonheidsspecialiste.

Voor ons is het belangrijk om zowel voor mens als dier goed te zijn en wij werken dan ook met producten die natuurzuiver zijn en niet op dieren worden getest.

Graag verwelkomen wij u voor een behandeling die ontspannend of klachtgericht is.

Onze behandelingen

Ontspanningsmassage

Ontspanningsmassage is een klassieke lichaamsmassage direct op de huid, waarbij een goede massage olie gebruikt wordt. Een goede ontspanningsmassage kan zowel lichamelijk als geestelijk werken voor het behoud van een goede gezondheid.
€ 32,50 voor 35 minuten, € 52,50 voor 60 minuten

Hotstone massage

Een Hotstone massage is een massage met warme basaltstenen. De warmte en de druk van de stenen dringen diep door in de spieren en worden ook gebruikt op specifieke acupressuur punten. Het helpt afvalstoffen af te voeren, draagt bij aan het ontgiften van het lichaam, stimuleert de organen, vermindert spanningen en stress en kan het lichaam meer in balans brengen.
€ 37,50 voor 35 minuten, € 60,00 voor 60 minuten

Ayurvedische massage

De ayurvedische massage is over het algemeen een zachte massage waarbij de druk afgestemd is op de fysieke structuur van de cliënt. Door de behandeling van de energiekanalen heeft de ayurvedische massage een energetisch aspect. De ayurvedische massage heeft een reinigend effect, ontspant, voedt en balanceert.
€ 75,00 voor 75 minuten

Klankmassage

Klankmassage werkt met trillingen. Deze trillingen werken in op lichaam, ziel en geest. De klankvolle tonen van de schalen werken harmoniserend en hebben een zeer intense werking op het lichaam. Dit brengt een diepe ontspanning teweeg, die balans brengt en helpt om spanningen en blokkades te kunnen loslaten!
€ 60,00 voor 60 minuten

Sportmassage

Helpt bij het verminderen van spanning en melkzuur in de spieren, zodat bloed en zuurstof opnieuw de spieren kunnen herstellen. Ook voor rug-, nek of schouderklachten, vaak door een verkeerde werkhouding dan wel intensief computergebruik.
€ 37,50 voor 35 minuten, € 60,00 voor 60 minuten

Lymfe drainage

Dit is een massagemethode om overtollig vocht en afvalstoffen in het lichaam af te voeren. De massage bestaat uit een lichte aanraking van de huid en de direct daaronder liggende weefsel met name in de benen en buikgebied.
€ 32,50 voor 35 minuten, € 52,50 voor 60 minuten

Voetmassage

Deze behandeling combineert ontspanning en verzorging voor deze vaak zwaar belaste ledematen. Onderga de weldadige warmte van een voetenbad met citroen of salie. De teennagels en nagelriemen worden verzorgd met Neem Nagelolie.
€ 35,00 voor 40 minuten

Thaise voetmassage

De drukpunten op de voetzool worden met een massagestokje gestimuleerd. Een van de voornaamste doelen van deze vorm van voetmassage is vermindering van spanning op lichamelijk en psychisch gebied.
€ 45,00 voor 50 minuten